

9～11ヶ月食材表

1・3・5週

	1・3・5週					
献立名	鶏の煮物 すまし汁 しらす粥	彩り野菜あん 大根スープ かぼちゃパン粥	豆腐のトマト煮 味噌汁 全粥	鯛のとろみ煮 ブロッコリースープ パン粥	しらすの野菜煮 オニオンスープ キャベツ粥	鶏ささみうどん ほうれん草の和え物 お芋と大根煮
食材	鶏ミンチ・キャベツ・人参・かつお節・醤油 小松菜・玉葱・かつお節・昆布・醤油 米・しらす	豚ミンチ・白菜・人参・片栗粉・醤油 大根・ほうれん草・醤油 パン・かぼちゃ	豆腐・トマト・ブロッコリー・かつお節・醤油 じゃがいも・玉葱・かつお節・昆布・味噌 米	鯛・小松菜・玉葱・片栗粉・醤油 ブロッコリー・玉葱・醤油 パン	しらす・ほうれん草・じゃがいも・醤油 玉葱・人参・醤油 米・キャベツ	鶏ささみ・玉葱・人参・かつお節・昆布・醤油 ほうれん草・白菜・醤油 さつま芋・大根・醤油
おやつ	かぼちゃケーキ	バナナ	りんごきんとん	ポテトおやき	りんごコンポート	さつまいも煮
	かぼちゃ・豆腐 片栗粉	バナナ	りんご・さつまいも	じゃがいも・片栗粉 醤油	りんご	さつまいも

2・4週

	2・4週					
献立名	しらすと白菜の とろみ煮 豆腐の味噌汁 芋粥	鯛の味噌煮 かぼちゃスープ パン粥	鶏とじゃがいもの 炊いたん すまし汁 全粥	かぼちゃのそぼろあん 白菜スープ ほうれん草パン粥	おいもの豆腐煮 キャベツスープ トマト粥	鯛うどん 大根のお浸し かぼちゃの煮物
食 材	しらす・白菜・人参・ 片栗粉・醤油・砂糖 豆腐・ほうれん草・か つお節・昆布・味噌 米・じゃがいも	鯛・ブロッコリー・人参・ 味噌 かぼちゃ・玉葱・醤油 パン	鶏ささみ・じゃがいも・人参・ かつお節・昆布・醤油 ほうれん草・玉葱・かつお・ 昆布・醤油 米	鶏ミンチ・かぼちゃ・人 参・片栗粉・醤油 白菜・玉葱・醤油 パン・ほうれん草	豆腐・さつまいも・じ ゃがいも・醤油 キャベツ・人参・醤油 米・トマト	うどん・鯛・人参・かつお 節・昆布・醤油 大根・小松菜・醤油 かぼちゃ・玉葱・かつお節・ 昆布・砂糖・醤油
お やつ	りんご煮	かぼちゃの茶巾	みかん	スイートポテト	マッシュかぼちゃ	バナナ
	りんご	かぼちゃ	みかん	さつまいも	かぼちゃ	バナナ