

12～15ヶ月食材表

1・3・5週

献立名	鶏の野菜煮 味噌汁 ブロッコリー軟飯	鯛の醤油煮 キャベツスープ パン	牛肉の味噌煮 すまし汁 キャベツ軟飯	鶏ささみのあんかけ レタススープ パン	豆腐のとろみ煮 水菜スープ 軟飯	味噌うどん さつまいも煮 ほうれん草のお浸し
食 材	鶏ミンチ・人参・玉葱・ かつお節・醤油 水菜・白菜・かつお節・ 昆布・味噌 米・ブロッコリー	鯛・人参・じゃがいも・醤油 キャベツ・トマト・コンソメ パン	牛肉・大根・小松菜・味噌 玉葱・人参・かつお節・醬 油 米・キャベツ	鶏ささみ・ほうれん草・玉葱・ 片栗粉・醤油 レタス・コーン・中華あじ パン	豆腐・玉葱・人参・片 栗粉・醤油 水菜・エリンギ・鶏が らスープの素 米	うどん・豚肉・玉葱・白菜・ 昆布・かつお節・味噌 さつまいも・豆腐・醤油 ほうれん草・人参・醤油
おや つ	りんご煮	バナナヨーグルト	かぼちゃスコーン	スイートポテト	梨ケーキ	りんごヨーグルト
	りんご	プレーンヨーグルト バナナ	ホットケーキ mix かぼちゃ	さつまいも	ホットケーキ mix・梨	プレーンヨーグルト りんご

2・4週

	2・4週					
献立名	牛肉の野菜煮 チンゲン菜スープ しらす軟飯	じゃがいもの コロコロ煮 小松菜スープ パン	豚肉と小松菜煮 味噌汁 軟飯	鶏の彩りあん 白菜スープ パン	豚の和風煮 すまし汁 芋軟飯	鶏うどん 小松菜の煮浸し かぼちゃの煮物
食 材	牛肉・白菜・人参・醤油 玉葱・チンゲン菜・ 鶏がらスープの素 米・しらす	豆腐・じゃがいも・人参・ 玉葱・醤油 小松菜・コーン・コンソメ パン	豚肉・小松菜・人参・醬 油・砂糖 ほうれん草・玉葱・かつお節・ 昆布・味噌 米	鶏ささみ・人参・キャベ ツ・片栗粉・醤油 白菜・玉葱・中華あじ パン	豚ミンチ・玉葱・チン ゲン菜・醤油 豆腐・わかめ・かつお 節・昆布・醤油 米・じゃがいも	うどん・鶏ささみ・コー ン・わかめ・かつお節・昆 布・醤油 小松菜・人参・醤油 かぼちゃ・しらす・醤油
おや つ	梨のコンポート	バナナ	いももち	アップル ミルクプリン	さつまいもケーキ	りんごきんとん
	梨	バナナ	じゃがいも・片栗粉 砂糖	牛乳・砂糖・ゼラチン りんご	ホットケーキ mix さつまいも	りんご・さつまいも