

食材表

1・3・5週

	1・3・5週					
献立名	豚肉と春雨の中華炒め 玉葱とベーコンの スープ 鮭わかめご飯	ツナトマトスパゲティ グリーンサラダ 白菜のスープ パン	16日：お弁当の日 30日：お誕生日会	千草焼き ポテトサラダ ミネストローネ パン	聖護院かぶらと 鶏ミンチの炊いたん 京風味噌汁 ご飯	野菜ラーメン おからの炊いたん おかかわかめご飯
食材	豚肉・緑豆春雨・玉葱・人・ 小松菜・エリンギ・酒・醤油・ 中華あじ・砂糖・みりん 玉葱・ベーコン・鶏がらスー プの素・醤油 米・鮭わかめふりかけ	スパゲティ・ツナ缶・玉 葱・しめじ・トマト缶・ 醤油・砂糖・コンソメ・ ケチャップ ブロッコリー・きゅうり・コー ン・ポン酢 白菜・人参・中華あじ・醤油 パン	お弁当の日、 お誕生日会メニューの為、 給食はありません。	合挽ミンチ・卵・人参・椎茸・ ごぼう・いんげん・酒・醤油・ みりん・砂糖 じゃがいも・きゅうり・ ハム・塩こしょう・マヨ ネーズ トマト缶・玉葱・キャベツ・ソ ーセージ・コンソメ・醤油・ケ チャップ・砂糖 パン	鶏ミンチ・白菜・人参・ 聖護院かぶら・かつお 節・醤油・みりん・酒 えびいも・金時人参・ 油揚げ・かつお節・昆 布・白味噌 米	中華麺・キャベツ・コーン・ 太もやし・チンゲン菜・鶏 がらスープの素・醤油 おから・人参・ちくわ・い んげん・かつお節・醤油・ みりん・砂糖 米・おかかわかめふりかけ
おやつ	黒糖バナナケーキ ごまめ 牛乳	お菓子 牛乳	16日： 抹茶クッキー 牛乳	ココアミルクプリン	黒ごまチーズスコーン 牛乳	お菓子 牛乳
	ホットケーキ mix・卵 牛乳・バター・黒糖 バナナ 煮干し・醤油・砂糖 ごま 牛乳	市販菓子 牛乳	小麦粉・卵・バター 牛乳・砂糖・抹茶 牛乳	牛乳・砂糖・ゼラチン ココア	ホットケーキ mix・卵 牛乳・バター・砂糖 黒ごま・チーズ	市販菓子 牛乳

2・4週

	2・4週					
献立名	肉じゃが すまし汁 7日：七草粥 21日：小松菜じゃこ ご飯	鶏肉の ホワイトシチューがけ サラダ風なます レタスの コンソメスープ パン	ハヤシライス 白菜のツナサラダ 中華スープ	白身魚フライ キャベツのじゃこサラダ もやしスープ パン	豚肉の生姜炒め すまし汁 11日：赤飯 25日：ごま塩ご飯	あっさり鶏塩うどん 冬野菜の煮浸し 野沢菜の混ぜご飯
食 材	牛肉・じゃがいも・人参・玉葱・グリーンピース・糸こんにゃく・かつお節・酒・醤油・みりん・砂糖 豆腐・三つ葉・かつお節・昆布・醤油・みりん 7日： 米・せりな・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのぎ・すずな・すずしろ・塩 21日： 米・小松菜・ちりめんじゃこ・醤油・みりん	鶏肉・ミックスベジタブル・シチュールウ・牛乳・酒・塩こしょう・コンソメ 大根・人参・きゅうり・酢・醤油・みりん・砂糖・塩 レタス・えのき・コンソメ・醤油 パン	米・牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・酒・コンソメ・ハヤシルウ 白菜・赤パプリカ・ツナ缶・青じそドレッシング チンゲン菜・かまぼこ・中華あじ・醤油	ホキ・小麦粉・パン粉・油・とんかつソース キャベツ・人参・わかめ・ちりめんじゃこ・削り節・醤油・みりん もやし・ニラ・鶏がらスープの素・醤油 パン	豚肉・玉葱・キャベツ・エリンギ・赤パプリカ・醤油・みりん・酒・生姜 うずまき麩・ほうれん草・かつお節・昆布・醤油・みりん 11日： 米・小豆・ごま塩ふりかけ 25日： 米・ごま塩ふりかけ	うどん・鶏肉・白菜・かまぼこ・酒・かつお節・塩・鶏ガラスープの素 大根・小松菜・人参・油揚げ・かつお節・醤油・みりん・砂糖 米・野沢菜漬け・ごま・削り節・天かす・醤油
おやつ	あずきパイ 牛乳	パインヨーグルト	カステラ 牛乳	お菓子 牛乳	ぶどうゼリー	フレンチトースト 牛乳

	パイシート ゆであずき缶 牛乳	ヨーグルト・砂糖 パン缶	ホットケーキ mix・卵 バター・砂糖 ケーキシロップ 牛乳	市販菓子 牛乳	ぶどうジュース ゼラチン	食パン・卵・牛乳 砂糖 牛乳
--	-----------------------	-----------------	---	------------	-----------------	----------------------