

【5月分】

1・3・5週

	1・3・5週					
献立名	麻婆豆腐 卵スープ ご飯	ナポリタン 春ごぼうのサラダ コーンスープ パン	牛肉の生姜炒め すまし汁 ゆかりご飯	鱈のタルタルソース がけ 大根サラダ オニオンスープ パン	鶏とかぶらの炊いたん 味噌汁 大根菜と鯛ご飯	五日ラーメン ひじきの煮物 おかかご飯
食材	豚ミンチ・木綿豆腐・玉葱・チンゲン菜・生姜・中華あじ・味噌・醤油・片栗粉 卵・えのき・三つ葉・鶏ガラスープの素・醤油 米	スパゲティ・ソーセージ・玉葱・ピーマン・ケチャップ・ウスターソース・塩こしょう・醤油・コンソメ・砂糖 春ごぼう・人参・ハム・きゅうり・マヨネーズ・ごまドレッシング・ごま・砂糖・醤油 コーンクリーム缶・コーン・牛乳・コンソメ・塩こしょう パン	牛肉・玉葱・赤パプリカ・エリンギ・生姜・醤油・みりん・酒 水菜・うずまき麩・かつお節・昆布・醤油・みりん 米・ゆかりふりかけ	鱈・卵・玉葱・マヨネーズ・塩こしょう・酒 大根・水菜・ちくわ・ポン酢 玉葱・コーン・コンソメ・醤油 パン	鶏肉・かぶら・油揚げ・白菜・人参・醤油・みりん生姜・かつお節・酒 かまぼこ・ほうれん草・かつお節・昆布・味噌 米・大根菜・鯛・ごま・塩・醤油・みりん・酒	中華麺・豚肉・人参・チンゲン菜・もやし・なると・酒・鶏がらスープの素・醤油・ごま油 ひじき・油揚げ・人参・いんげん・醤油・みりん・砂糖・かつお節 米・おかかふりかけ
おやつ	ミックスゼリー	お菓子 牛乳	2日： こいのぼりケーキ 16日： マーブルケーキ 牛乳	いちごミルクプリン	ピーチケーキ ごまめ 牛乳	フレンチトースト 牛乳
	ミックスジュース ゼラチン	市販菓子 牛乳	2日 ホットケーキ mix バター・砂糖・卵・牛乳 チョコペン 16日 ホットケーキ mix バター・砂糖・卵・牛乳 ココア 牛乳	牛乳・砂糖・ゼラチン いちごジャム	ホットケーキ mix バター・砂糖・卵 牛乳・白桃缶 煮干し・ごま・醤油 砂糖 牛乳	食パン・卵・牛乳 砂糖 牛乳

2・4週

	2・4週					
献立名	<p>玉子丼 ふきのおかか煮 味噌汁</p>	<p>ベーコンとほうれん 草のグラタン ツナドレ和え 豆腐スープ パン</p>	<p>豚肉のうま煮 小松菜のスープ ご飯</p>	<p>鶏肉のトマトソースがけ ブロッコリーサラダ レタスのスープ パン</p>	<p>プルコギ風 中華スープ 鮭わかめご飯</p>	<p>あっさり鶏うどん 白菜のお浸し たくあんごまご飯</p>
食 材	<p>米・卵・玉葱・かまぼこ・ 三つ葉・かつお節・昆 布・みりん・醤油 ふき・じゃこ・醤油・み りん・かつお節 なめこ・葱・油揚げ・ かつお節・昆布・味 噌</p>	<p>マカロニ・ほうれん草・ベ ーコン・しめじ・玉葱・ホ ワイトソース缶・牛乳・チ ーズ・コンソメ・塩こしょ う キャベツ・赤パプリカ・ツ ナ缶・和風ドレッシング 豆腐・水菜・醤油・鶏がら スープの素 パン</p>	<p>豚肉・白菜・玉葱・人参・え のき・鶏がらスープの素・ 酒・醤油・みりん 小松菜・人参・中華あじ・醬 油 米</p>	<p>鶏肉・塩こしょう・トマト 缶・醤油・砂糖・コンソメ・ ケチャップ ブロッコリー・人参・ハム・ ごまドレッシング レタス・コーン・コンソメ・ 醤油 パン</p>	<p>牛肉・人参・黄パプリ カ・玉葱・しめじ・ニ ラ・ごま・油・にんに く・醤油・砂糖・酒・ 塩こしょうごま油 わかめ・玉葱・醤油・ 中華あじ 米・鮭わかめふりかけ</p>	<p>うどん・鶏肉・ほうれん 草・かまぼこ・醤油・鶏 がらスープの素・みり ん・かつお節 白菜・人参・かつお節・ 醤油・みりん 米・たくあん・ごま</p>
おやつ	<p>バナナケーキ 牛乳 ホットケーキ mix バター・砂糖・卵 牛乳・バナナ 牛乳</p>	<p>お菓子 牛乳 市販菓子 牛乳</p>	<p>小豆ケーキ 牛乳 ホットケーキ mix バター・砂糖・卵 牛乳・ゆであずき缶 牛乳</p>	<p>あんずミルクプリン 牛乳・砂糖・ゼラチン あんずジャム</p>	<p>プリンパイ 牛乳 パイシート・プリン 牛乳</p>	<p>お菓子 牛乳 市販菓子 牛乳</p>