

食材表

1・3・5週

	1・3・5週					
献立名	肉豆腐 すまし汁 ご飯	ポテトグラタン ひじきの彩りサラダ アスパラと カリフラワーのスープ パン	鶏塩ちゃんこ 大根スープ コーンじゃこご飯	デミソースペンネ 大根サラダ 白菜スープ パン	豚ニラ炒め 味噌汁 ゆかりご飯	3日：文化の日 17日：秋祭り
食材	牛肉・木綿豆腐・人参・玉葱 葱・椎茸・かつお節・醤油・ 砂糖 わかめ・はんぺん・かつお 節・昆布・醤油・みりん 米	じゃがいも・玉葱・ソー セージ・牛乳・コンソ メ・塩こしょう・ホワイ トソース缶・チーズ ひじき・人参・黄パプリカ・ 枝豆・ごまドレッシング カリフラワー・アスパラ・ 中華あじ・醤油 パン	鶏肉・厚揚げ・白菜・えの き・葱・塩・酒・鶏がらス ープの素・醤油・かつお節・ みりん・にんにく・生姜 大根・小松菜・鶏がらスー プの素・醤油 米・ちりめんじゃこ・コー ン	ペンネ・合挽ミンチ・人参・玉 葱・グリーンピース・デミグラ スソース缶・ウスターソース・ ケチャップ・砂糖・醤油 大根・水菜・ハム・ポン酢 白菜・コーン・コンソメ・醤油 パン	豚肉・ニラ・チンゲン菜・太も やし・玉葱・エリンギ・赤パ プリカ・酒・にんにく・塩こしょ う・醤油・みりん・鶏がらスー プの素・ごま油 いんげん・かまぼこ・か つお節・昆布・味噌 米・ゆかりふりかけ	祝日・秋祭りの為、 給食はありません。
おやつ	シュガークロワッサン 牛乳	ミックスゼリー	フルーツ	ブルーベリーヨーグルト	お菓子 牛乳	
	パイシート・バター 砂糖 牛乳	ミックスジュース ゼラチン	柿	ヨーグルト・砂糖 ブルーベリージャム	市販菓子 牛乳	

2・4週

献立名	牛肉とごぼうの卵とじ丼 いんげんのごま和え 味噌汁	魚のカレームニエル ブロッコリーサラダ レタススープ パン	豚肉とレンコンの味噌炒め すまし汁 ご飯	鶏肉の トマトチーズソースがけ キャベツの和風サラダ 豆腐スープ パン	9日 柿狩り 23日 勤労感謝の日	はりはりうどん 煮豆 鮭わかめご飯
食 材	米・牛肉・卵・ごぼう・人参・三つ葉・玉葱・椎茸・かつお節・醤油・砂糖・酒 いんげん・人参・ちくわ・かつお節・醤油・みりん ごま 里芋・油揚げ・かつお節・昆布・味噌	赤魚・塩こしょう・バター・小麦粉・カレー粉 ブロッコリー・赤パプリカ・コーン・ツナ缶・青じそドレッシング レタス・玉葱・醤油・中華あじ パン	豚肉・レンコン・ちくわ・赤パプリカ・チンゲン菜・キャベツ・酒・味噌・醤油・みりん ほうれん草・しめじ・昆布・かつお節・醤油・みりん 米	鶏肉・トマト缶・玉葱・にんにく・チーズ・塩・醤油・ケチャップ・砂糖 キャベツ・人参・かまぼこ・和風ドレッシング 豆腐・しめじ・醤油・鶏がらスープの素 パン	柿狩り・祝日の為、給食はありません。	うどん・豚肉・水菜・かまぼこ・油揚げ・かつお節・昆布・醤油・みりん 大豆・人参・こんにゃく・昆布・醤油・みりん・砂糖 米・鮭わかめふりかけ
おやつ	あんずミルクプリン	お菓子 牛乳	レモンヨーグルトケーキ ごまめ 牛乳	ダブルチョコクッキー 牛乳		お菓子 牛乳
	牛乳・砂糖・ゼラチン あんずジャム	市販菓子 牛乳	ホットケーキ mix・卵 ヨーグルト・砂糖 バター・レモン汁 煮干し・ごま・醤油 砂糖 牛乳	小麦粉・卵・牛乳 砂糖・バター・ココア チョコチップ 牛乳		市販菓子 牛乳