



(9~11ヶ月)

| 1 週 ・ 3 週 ・ 5 週 (1日、2日、11日~16日、25日~30日) | | |
|--|---------------------------|----------|
| 月 | 鶏の煮物 すまし汁 しらす粥 | かぼちゃケーキ |
| 火 | 彩り野菜あん 大根スープ かぼちゃパン粥 | バナナ |
| 水 | 豆腐のトマト煮 味噌汁 全粥 | りんごきんとん |
| 木 | 鯛のとろみ煮 ブロッコリースープ パン粥 | ポテトおやき |
| 金 | しらすの野菜煮 オニオンスープ キャベツ粥 | りんごコンポート |
| 土 | 鶏ささみうどん ほうれん草の和え物 お芋と大根煮 | さつまいも煮 |
| 2 週 ・ 4 週 (4日~9日、18日~23日) | | |
| 月 | しらすと白菜のとろみ煮 豆腐の味噌汁 芋粥 | りんご煮 |
| 火 | 鯛の味噌煮 かぼちゃスープ パン粥 | かぼちゃの茶巾 |
| 水 | 鶏とじゃがいもの炊いたん すまし汁 全粥 | みかん |
| 木 | かぼちゃのそぼろあん 白菜スープ ほうれん草パン粥 | スイートポテト |
| 金 | おいもの豆腐煮 キャベツスープ トマト粥 | マッシュかぼちゃ |
| 土 | 鯛うどん 大根のお浸し かぼちゃの煮物 | バナナ |

・日により多少メニューの変更が有るかも知れませんが、ご了承下さい。

・アレルギー除去食も行っていきます。

