



(7~8ヶ月)

1 週 ・ 3 週 ・ 5 週 (3日~7日、16日~21日)		
月	お芋の豆腐煮 すまし汁 小松菜7倍粥	
火	大根と鶏ささみの煮物 オニオンスープ パン粥	
水	かぼちゃのしらす煮 トマトスープ 7倍粥	
木	豆腐のとろみ煮 人参スープ ほうれん草パン粥	
金	鶏じゃが すまし汁 キャベツ7倍粥	
土	鯛うどん かぼちゃと豆腐の煮物 ほうれん草の煮物	
2 週 ・ 4 週 (9日~14日、23日~28日)		
月	野菜のとろみ煮 すまし汁 しらす7倍粥	
火	鶏ささみの南京煮 キャベツスープ パン粥	
水	豆腐の野菜煮 人参スープ コーン7倍粥	
木	鯛のコロコロ煮 小松菜のスープ 人参パン粥	
金	野菜の鶏ささみ煮 すまし汁 7倍粥	
土	あんかけうどん 菜っ葉の炊いたん 大根の和え物	

・日により多少メニューの変更が有るかも知れませんが、ご了承下さい。

・アレルギー除去食も行っています。

