



平成30年度（12～15ヶ月）

1 週 ・ 3 週 ・ 5 週 (1日、10日～15日、24日～29日)		
月	鶏の野菜煮 味噌汁 ブロccoli軟飯	りんご煮
火	鯛の醤油煮 キャベツスープ パン	バナナヨーグルト
水	牛肉の味噌煮 すまし汁 キャベツ軟飯	かぼちゃスコーン
木	鶏ささみのあんかけ レタススープ パン	スイートポテト
金	豆腐のとろみ煮 水菜スープ 軟飯	梨ケーキ
土	味噌うどん さつまいも煮 ほうれん草のお浸し	りんごヨーグルト
2 週 ・ 4 週 (3日～8日、17日～22日)		
月	牛肉の野菜煮 チンゲン菜スープ しらす軟飯	梨のコンポート
火	じゃがいものコロコロ煮 小松菜スープ パン	バナナ
水	豚肉と小松菜煮 味噌汁 軟飯	いももち
木	鶏の彩りあん 白菜スープ パン	アップルミルクプリン
金	豚の和風煮 すまし汁 芋軟飯	さつまいもケーキ
土	豚うどん 小松菜の煮浸し かぼちゃの煮物	りんごきんとん

・日により多少メニューの変更が有るかも知れませんが、ご了承下さい。

・アレルギー除去食も行っています。

