



1 週 ・ 3 週 ・ 5 週 (1日、2日、12日、13日、15日、16日、26日、27日、29日、30日)		
月	肉豆腐 すまし汁 ご飯	シュガークロワッサン 牛乳
火	ポテトグラタン ひじきの彩りサラダ アスパラとカリフラワーのスープ パン	ミックスゼリー
水	鶏塩ちゃんこ 大根スープ コーンじゃこご飯	フルーツ
木	デミソースペンネ 大根サラダ 白菜スープ パン	ブルーベリーヨーグルト
金	豚ニラ炒め 味噌汁 ゆかりご飯	お菓子 牛乳
土	文化の日・秋祭りの為、給食はありません。	
2 週 ・ 4 週 (5日～8日、10日、19日～22日、24日)		
月	牛肉とごぼうの卵とじ丼 いんげんのごま和え 味噌汁	あんずミルクプリン
火	魚のカレームニエル ブロッコリーサラダ レタススープ パン	お菓子 牛乳
水	豚肉とレンコンの味噌炒め すまし汁 ご飯	レモンヨーグルトケーキ ごまめ 牛乳
木	鶏肉のトマトチーズソースがけ キャベツの和風サラダ 豆腐スープ パン	ダブルチョコクッキー 牛乳
金	柿狩り・勤労感謝の日の為、給食はありません。	
土	はりはりうどん・煮豆・鮭わかめご飯	お菓子・牛乳

- ・日により多少メニューの変更が有るかも知れませんが、ご了承下さい。
- ・今月は、1・3・5週火・水・木曜日、2・4週月・水曜日にはおやつ用の道具を持ってくるください。
- ・アレルギー除去食も行っていきます。

★お誕生日会メニュー★

お楽しみランチ ケーキ ジュース

