



1 週 ・ 3 週 ・ 5 週 (1日～4日、17日、18日、27日、28日、30日、31日)		
月	回鍋肉 空芯菜のスープ ご飯	バナナケーキ ごまめ牛乳
火	鮭の照りマヨソースがけ 青じそサラダ オニオンスープ パン	フルーツ
水	鹿ヶ谷かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 ごま塩ご飯	バタークッキー 牛乳
木	焼きそば 白菜のゆかり和え 大根スープ パン	抹茶プリン
金	牛丼 切り干し大根の炊いたん すまし汁	りんごヨーグルト
土	ちゃんぽん麺 小松菜のごま和え そぼろご飯	お菓子 牛乳
2 週 ・ 4 週 (6日～10日、20日～25日)		
月	牛肉とチンゲン菜の甘辛煮 すまし汁 わかめご飯	いちごミルクプリン
火	鶏肉のピザソース焼き ツナドレ和え キャベツスープ パン	お菓子 牛乳
水	茄子と豚肉の味噌炒め もやしスープ ご飯	スイートコーン 牛乳
木	豆腐チャンプルー ごまマヨサラダ 人参スープ パン	カルピスぶどうゼリー
金	鶏大根 味噌汁 鯛たくあんご飯	お菓子 牛乳
土	肉うどん キャベツのじゃこ和え 塩昆布ご飯	みかんヨーグルト

- ・日により多少メニューの変更が有るかも知れませんが、ご了承下さい。
- ・今月は、1・3・5週木・金曜日、2・4週月・木・土曜日にはおやつ用の道具を持ってくるてください。
- ・アレルギー除去食も行っています。

★お誕生日会メニュー★
お楽しみランチ プリンパフェ

