



1 週 ・ 3 週 ・ 5 週

(1日、2日、 14日～19日、28日～31日)

月	麻婆豆腐 卵スープ ご飯	ミックスゼリー
火	ナポリタン 春ごぼうのサラダ コーンスープ パン	お菓子 牛乳
水	牛肉の生姜炒め すまし汁 ゆかりご飯	2日こいのぼりケーキ 牛乳 16日マーブルケーキ 牛乳
木	鱈のタルタルソースがけ 大根サラダ オニオンスープパン	いちごミルクプリン
金	鶏とかぶらの炊いたん 味噌汁 大根菜と鯛ご飯	ピーチケーキ ごまめ牛乳
土	五目ラーメン ひじきの煮物 おかかご飯	フレンチトースト 牛乳

2 週 ・ 4 週

(7日～12日、21日～26日)

月	玉子丼 ふきのおかか煮 味噌汁	バナナケーキ 牛乳
火	ベーコンとほうれん草のグラタン ツナドレ和え 豆腐スープ パン	お菓子 牛乳
水	豚肉のうま煮 小松菜のスープ ご飯	小豆ケーキ 牛乳
木	鶏肉のトマトソースがけ ブロッコリーのサラダ レタスのスープ パン	あんずミルクプリン
金	プルコギ風 中華スープ 鮭わかめご飯	プリンパイ 牛乳
土	あっさり鶏うどん 白菜のお浸し たくあんごまご飯	お菓子 牛乳

- ・日により多少メニューの変更が有るかも知れませんが、ご了承下さい。
- ・今月は、1・3・5週火・金曜日、2・4週水・木曜日にはおやつ用の道具を持ってきてください。
- ・アレルギー除去食も行っています。

★お誕生日会メニュー★

お楽しみランチ フルーツパフェ

